

Geplantes Angebot der Psychologischen Beratung und der Sozialberatung an der HfK

Sobald es die Corona-Verordnung der Freien Hansestadt Bremen sowie das Hygienekonzept der HfK Bremen zulassen, werden wir zukünftig alle zwei Wochen Psychologische Beratung und Sozialberatung an den Standorten Dechanatstraße und Speicher XI anbieten. Über die genauen Zeiträume werden wir Sie vorab informieren.

Die Beratungen sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht. Typische Anfragen an die Beratungsstellen betreffen z.B. Auftritts- und Prüfungsängste, depressive Verstimmung, Selbstwertprobleme, Erschöpfung, Lern- und Arbeitsstörungen sowie finanzielle Sorgen. Gespräche sind auf Deutsch und auf Englisch möglich.

Zu erreichen sind wir aktuell am besten zu den telefonischen Sprechzeiten unseres Sekretariats, in denen ein Termin für eine **telefonische Beratung sowie Video-Beratung** vereinbart werden kann. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der **Online-Beratung**.

Auf unserer Homepage sind zudem die wöchentlichen Impulsblätter zum Thema „**Trotz Corona zufrieden lernen - Schritt für Schritt durchs Wintersemester**“ zu finden. Als englischsprachiges Angebot gibt es einen Podcast von uns: Self management for international students in Corona times <https://www.stw-bremen.de/en/counselling/podcast>

Ein Hinweis zu guter Letzt: Den „richtigen“ Zeitpunkt für die Inanspruchnahme einer Beratung gibt es nicht. Zögern Sie nicht, sich in jeder Phase des Studiums an uns zu wenden und sich entsprechende Unterstützung einzuholen!

Schon jetzt können alle Studierenden der HfK Bremen die derzeit verfügbaren Beratungsarten nutzen. Nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0421 2201 11310 (Öffnungszeiten des Sekretariats: Mo., Di., Do., Fr. 9 bis 13 Uhr, Mi. 14 bis 16 Uhr) sind Beratungen per Telefon, Internetchat oder Videocall möglich.

<https://www.stw-bremen.de/de/beratung>